



СПА-МЕНЮ

СОДЕРЖАНИЕ

ПРОЦЕДУРЫ ПО УХОДУ ЗА ТЕЛОМ	3
МАССАЖ ТЕЛА	5
ПРОЦЕДУРЫ, ВЫПОЛНЯЕМЫЕ ИНДИЙСКИМ МАСТЕРОМ	6
ПРОЦЕДУРЫ, ВЫПОЛНЯЕМЫЕ ТАЙСКИМ МАСТЕРОМ	7
ПРОЦЕДУРЫ, ВЫПОЛНЯЕМЫЕ БАЛИЙСКИМ МАСТЕРОМ	8
ГИДРОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ / ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ	9
ПРОЦЕДУРЫ ПО УХОДУ ЗА ТЕЛОМ В ТЕРМАЛЬНОМ КОМПЛЕКСЕ	10
ПРОЦЕДУРЫ ПО УХОДУ ЗА ЛИЦОМ	12
УСЛУГИ КОСМЕТОЛОГИЧЕСКОГО КАБИНЕТА	14
ПЛАВАТЕЛЬНЫЙ БАССЕЙН	15
СПА-ЭТИКЕТ	17

ПРОЦЕДУРЫ ПО УХОДУ ЗА ТЕЛОМ

Маска для тела с массажем «Водорослевая»	⌚ 60 мин.	10 000
Маска для тела с массажем «Морская вода»	⌚ 60 мин.	10 000
Маска для тела с массажем «Масло дерева ши»	⌚ 60 мин.	10 000
Маска для тела с массажем «Талассо Кальций»	⌚ 60 мин.	10 000
Пилинг тела с маской «Дренаж-силуэт»	⌚ 90 мин.	12 000
Пилинг тела с маской «Расслабление и реминерализация»	⌚ 90 мин.	12 000
Пилинг тела с маской «Тонус и упругость»	⌚ 90 мин.	12 000

ПРОЦЕДУРЫ ПО УХОДУ ЗА ТЕЛОМ

Талассо-уход «Интенсивное утончение»	🕒 90 мин.	13 000
Талассо-уход «Минеральная терапия Талассо Кальций»	🕒 90 мин.	13 000
Талассо-уход «Энергия морской воды»	🕒 90 мин.	13 000
Талассо-уход в капсуле «Идеальная форма»	🕒 120 мин.	18 000
Талассо-уход в капсуле «Талассо Гармония»	🕒 120 мин.	18 000
СПА-уход «Дерево любви»	🕒 90 мин.	13 000
СПА-уход «Сила леса»	🕒 120 мин.	15 000

МАССАЖ ТЕЛА

Общий массаж*	🕒 30 мин.	6 000
Общий массаж	🕒 60 мин.	9 000
Общий массаж	🕒 90 мин.	12 000
Нейроседативный массаж тела	🕒 90 мин.	12 000
Хиромассаж тела	🕒 90 мин.	12 000
Укрепляющий дренирующий массаж	🕒 90 мин.	12 000
Массаж горячими и холодными камнями	🕒 90 мин.	12 000

* Услуга не продаётся отдельно, её можно приобрести только дополнительно.

ПРОЦЕДУРЫ, ВЫПОЛНЯЕМЫЕ
ИНДИЙСКИМ МАСТЕРОМ

«Абхьянга», аюрведический масляный массаж	⌚ 60 мин.	9 000
«Абхьянга», аюрведический масляный массаж	⌚ 90 мин.	12 000
«Калари» массаж	⌚ 30 мин.	6 000
«Подикижи», массаж горячими мешочками + «Абхьянга», масляный массаж	⌚ 90 мин.	12 000
«Широдхара», гармонизирующая терапия	⌚ 30 мин.	6 500
Микс-массаж с подбором методик по индивидуальным показаниям	⌚ 120 мин.	15 000
«Падабхьянга», аюрведический массаж ног и стоп*	⌚ 20 мин.	5 000
«Подикижи», аюрведический массаж горячими мешочками*	⌚ 20 мин.	5 000
«Широабхьянга», аюрведический массаж головы и воротниковой зоны*	⌚ 20 мин.	5 000

* Услуга не продаётся отдельно, её можно приобрести только дополнительно.

ПРОЦЕДУРЫ, ВЫПОЛНЯЕМЫЕ
ТАЙСКИМ МАСТЕРОМ

СПА-уход тонизирующий «Лемонграсс»	🕒 120 мин.	15 000
СПА-уход антивозрастной «Манго»	🕒 120 мин.	15 000
Стоун-массаж	🕒 90 мин.	12 000
Тайский масляный массаж	🕒 60 мин.	9 000
Тайский масляный массаж	🕒 90 мин.	12 000
Традиционный тайский массаж	🕒 60 мин.	9 000
Традиционный тайский массаж	🕒 90 мин.	12 000
Традиционный тайский массаж с травяными мешочками	🕒 90 мин.	12 000
Традиционный тайский массаж стоп*	🕒 20 мин.	5 000

* Услуга не продаётся отдельно, её можно приобрести только дополнительно.

ПРОЦЕДУРЫ, ВЫПОЛНЯЕМЫЕ
БАЛИЙСКИМ МАСТЕРОМ

Балийский расслабляющий массаж горячими камнями	🕒 90 мин.	12 000
Балийский массаж четырех зон: головы, ушей, шейно-воротниковой зоны и традиционный массаж стоп	🕒 60 мин.	9 000
Ломи-Ломи Нуи	🕒 90 мин.	12 000
Традиционный балийский массаж	🕒 60 мин.	9 000
Традиционный балийский массаж	🕒 90 мин.	12 000
СПА-уход антицеллюлитный «Ананас»	🕒 120 мин.	15 000
СПА-уход укрепляющий «Инжир»	🕒 120 мин.	15 000
Традиционный балийский массаж стоп*	🕒 20 мин.	5 000

* Услуга не продаётся отдельно, её можно приобрести только дополнительно.

ГИДРОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ /
ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ
ПРОЦЕДУРЫ

Подводный душ-массаж	⌚ 20 мин.	5 000
Пилинг и массаж в душе Виши	⌚ 60 мин.	11 000
Душ Виши*	⌚ 20 мин.	3 000
Душ Шарко*	⌚ 15 мин.	3 500
Гидромассаж в гидромассажной ванне*	⌚ 20 мин.	3 000
Жемчужная ванна*	⌚ 20 мин.	3 000
Морские ванны «Морская вода», «Талассо Кальций»*	⌚ 20 мин.	3 000
Ароматическая ванна*	⌚ 20 мин.	3 000
Криосауна*	⌚ 3 мин.	3 000

* Услуга не продаётся отдельно, её можно приобрести только дополнительно.

ПРОЦЕДУРЫ ПО УХОДУ ЗА ТЕЛОМ В ТЕРМАЛЬНОМ КОМПЛЕКСЕ

Аренда одного съюта до 4 человек включительно	🕒 180 мин.	60 000
Продление аренды съюта до 4 человек включительно	🕒 60 мин.	20 000
Кофейный пилинг*	🕒 20 мин.	6 000
Очищение тела рукавичкой кесе*	🕒 20 мин.	6 000
Турецкий пенный уход по телу*	🕒 20 мин.	6 000

ПРАЗДНИЧНЫЕ ДНИ

Аренда одного съюта до 4 человек включительно	🕒 180 мин.	75 000
Продление аренды съюта до 4 человек включительно	🕒 60 мин.	25 000
Кофейный пилинг*	🕒 20 мин.	7 200
Очищение тела рукавичкой кессе*	🕒 20 мин.	7 200
Турецкий пенный уход по телу*	🕒 20 мин.	7 200

* В аренду съюта включена одна услуга на выбор гостей.

При аренде съюта допускается нахождение детей от 6 лет в сопровождении родителей.

ПРОЦЕДУРЫ ПО УХОДУ ЗА ТЕЛОМ
В ТЕРМАЛЬНОМ КОМПЛЕКСЕ

«Марокканский уход»	🕒 120 мин.	18 000
Мыльный массаж в хаммаме	🕒 90 мин.	15 000
«Аравийский зной»	🕒 120 мин.	18 000
«Путешествие на Бали»	🕒 120 мин.	18 000
«Римский» массаж	🕒 90 мин.	15 000
«Сладкие грёзы»	🕒 120 мин.	18 000
Парение вениками в термальном комплексе + общий массаж (30 мин.)	🕒 120 мин.	20 000
«Шармель»	🕒 150 мин.	18 000

ПРОЦЕДУРЫ ПО УХОДУ ЗА ЛИЦОМ

Пилинг PRX-T33	⌚ 35 мин.	10 000
Карбокситерапия	⌚ 35 мин.	6 000
Лифтинговая программа с хиромассажем Forlled	⌚ 75 мин.	15 000
Кислородная программа Forlled	⌚ 50 мин.	9 000
Возрождающий уход «Re-Dify» Forlled	⌚ 70 мин.	15 000
Пробуждение сияния молодости Lumin'Eclat MG с массажем	⌚ 60 мин.	13 000
Уход Nutri'Vital MG с массажем	⌚ 60 мин.	13 000
Терапевтический уход, очищающий Nimue	⌚ 60 мин.	9 000
Терапевтический уход, очищающий Nimue	⌚ 90 мин.	12 000
Хиромассаж лица на креме*	⌚ 30 мин.	6 000

*Услуга не продаётся отдельно, её можно приобрести только дополнительно.

ПРОЦЕДУРЫ ПО УХОДУ ЗА ЛИЦОМ

Термальный детоксикационный пилинг Nimue	⌚ 40 мин.	8 000
Баланс «Чистая кожа»	⌚ 50 мин.	10 000
Процедура анти-стресс чувствительной кожи с массажем	⌚ 60 мин.	12 000
Процедура лифтинга Royal touch 75-15 с массажем	⌚ 75 мин.	15 000
Интенсивный уход «Совершенство» Valmont	⌚ 80 мин.	22 000
Уход за кожей вокруг глаз*	⌚ 30 мин.	6 000
Маска Valmont* (в ассортименте)	⌚ 20 мин.	4 500
Чистка лица*	⌚ 30 мин.	6 000

*Услуга не продаётся отдельно, её можно приобрести только дополнительно.

УСЛУГИ КОСМЕТОЛОГИЧЕСКОГО КАБИНЕТА

Бикини «Глубокое»	7 000
Бикини «Классика»	5 200
Депиляция голени	5 000
Депиляция бедер	5 000
Депиляция ног (полностью)	7 000
Депиляция верхней губы*	2 000
Депиляция подбородка*	2 000
Депиляция подмышек*	3 000
Депиляция рук*	5 200
Коррекция бровей*	2 500
Окраска бровей*	2 000
Окраска ресниц*	2 000

* Услуга не продаётся отдельно, её можно приобрести только дополнительно.

ПОСЕЩЕНИЕ БАССЕЙНА

Посещение бассейна, бань,
тренажёрного зала

понельник – четверг

⌚ 120 мин.

6 000

пятница – воскресенье, праздничные дни

⌚ 120 мин.

7 200

31 декабря 2025 г. — 11 января 2026 г.

⌚ 120 мин.

9 600

Продление времени
посещения бассейна

⌚ 30 мин.

2 000

Индивидуальная тренировка
с тренером в бассейне

⌚ 45 мин.

4 500

Посещение тренажёрного зала

понельник – четверг

⌚ 120 мин.

4 000

пятница – воскресенье, праздничные дни

⌚ 120 мин.

6 000

31 декабря 2025 г. — 11 января 2026 г.

⌚ 120 мин.

7 200

Индивидуальная тренировка
с тренером в тренажерном зале –
с 16 лет

⌚ 60 мин.

5 500

АБОНЕМЕНТЫ НА ПОСЕЩЕНИЕ БАССЕЙНА

«Золотая карта» **300 000**

Срок действия – 12 месяцев (с возможностью приостановки не более чем на 30 дней)

Абонемент на 8 персональных тренировок в бассейне (взрослые) **32 000**

Абонемент на 8 персональных тренировок в бассейне (дети от 6 до 14 лет) **32 000**

Необходимо предъявить документ, подтверждающий возраст ребёнка

Абонемент на 8 персональных тренировок в тренажёрном зале (взрослые) **32 000**

Срок действия абонементов – 45 дней с момента первого занятия

СПА-ЭТИКЕТ

Для того чтобы пребывание в СПА-комплексе принесло вам максимальное удовольствие, рекомендуем соблюдать следующие правила:

- Временные слоты посещения бассейна: 2 часа, начиная с 9:00 утра.
- К услугам СПА-комплекса допускаются гости, достигшие 14 лет (за исключением услуг плавательной зоны). К услугам плавательного комплекса допускаются дети от 6 лет только в сопровождении взрослого.
- Сеанс посещения плавательной зоны – 2 часа. За 15 минут до закрытия СПА-комплекса необходимо покинуть плавательную зону и оплатить услуги.
- Посещение плавательного комплекса с детьми от 6 до 13 лет включительно возможно только до 18:00. Последний сеанс доступен к проходу на 16:00. На сеансы с 18:00 допускаются гости от 14 лет.
- С одним взрослым проход доступен только 2 детям. Исключение составляет посещение индивидуального занятия с тренером.
- Индивидуальные занятия с тренером в бассейне доступны с 6 лет, в тренажерном зале — с 16 лет.

Абонементы на посещение бассейна и тренажерного зала предназначены для индивидуального пользования.

В случае неиспользования абонемента в установленные сроки стоимость не возвращается.

Остаток не пересчитывается.

Услуги, обозначенные «*», не продаются отдельно. Их можно приобрести дополнительно к основному протоколу.

В аренду съюта входит: пользование банями, контрастными купелями, искусственным льдом, комнатой отдыха. Гостям доступны сервис-станции с напитками, комплект полотенец, косметические принадлежности.

Аренда съюта допустима для четырех гостей, включая детей от 6 лет.

Все цены указаны в российских рублях и включают НДС согласно действующему законодательству Российской Федерации.

СПА-ЭТИКЕТ

Для того чтобы пребывание в СПА-комплексе принесло вам максимальное удовольствие, рекомендуем соблюдать следующие правила:

- Бронировать СПА-процедуру заранее, чтобы зафиксировать для вас наиболее удобную дату и время процедуры.
- Во время бронирования СПА-процедуры, пожалуйста, информируйте администратора о предпочтениях относительно желаемого результата от процедуры, состоянии вашего здоровья (беременность, аллергия, давление и т.д.).
- Приезжайте немного раньше назначенного вам времени (за 10 мин.) для того, чтобы переодеться, пройти консультацию у врача физиотерапевта, заполнить анкету и, возможно, скорректировать план отдыха.
- Пожалуйста, помните, если вы опаздываете к назначенному времени, то время процедуры будет сокращено без изменения цены.
- Во время процедуры по уходу за телом рекомендуем оставаться без нижнего белья. Для вашего удобства специалист выдаст вам одноразовое бельё для процедуры, или вы можете надеть одноразовое белье в раздевалке.
- Для соблюдения атмосферы спокойствия не рекомендуется использование мобильных телефонов. Если такой возможности нет, установите звонок в беззвучном режиме.
- В СПА-комплексе имеются индивидуальные шкафы для хранения личных вещей, халаты, тапочки, полотенца. Пожалуйста, не забывайте закрывать на ключ свой шкаф перед процедурой.
- Для вашего удобства оставляйте ценные вещи в индивидуальных сейфах, установленных в индивидуальном шкафу.
- Будьте внимательны, не забывайте личные вещи после процедуры в халате и раздевалке.
- Администратор СПА не несёт ответственности за потерю личных вещей.

С полными правилами посещения вы можете ознакомиться на стойке администрации СПА-комплекса.

В случае нарушения правил, администрация СПА-комплекса оставляет за собой право отказать в посещении или прервать визит без компенсации.

Узнайте больше
о СПА-комплексе



Правила посещения
СПА-комплекса

